

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 34  
Старооскольского городского округа**

<b>Рассмотрено</b> на заседании педагогического совета Протокол №1 от 30.08.2022г.	<b>Рассмотрено</b> на заседании ШМО педагогов дополнительного образования Протокол №1 от 30.08.2022г.	<b>Утверждено</b> приказом директора МБОУ "СОШ № 34" № 564 от 31.08.2022г
---	--	--

**Дополнительная общеразвивающая программа  
социально-педагогической направленности  
«Юный спасатель»  
для 5 – 7 классов**

**Составитель:  
Коваленко Д.В.,  
педагог дополнительного образования,  
учитель ОБЖ**

**Старый Оскол, 2022**

## Пояснительная записка

### **Актуальность темы:**

В последние годы кадетское обучение и воспитание становится популярным как среди детей, так и среди родителей. В то же время остро встает проблема его доступности. Центрами кадетского обучения и воспитания являются большие города, и детям из сельской местности и малых городов оно становится доступным только при переходе на интернатную форму обучения. Это достаточно сложно для многих семей, которые хотели бы дать детям кадетское обучение и воспитание.

В данной ситуации реальным и оптимальным выходом является создание и апробация модели кадетских классов как структур общеобразовательных учебных заведений. Данный подход позволяет повысить доступность кадетского образования и создать структуру для организации и реализации учебно-воспитательного процесса на принципах кадетского обучения и воспитания, предусматривающих формирование образованной и воспитанной личности для социально активной деятельности в различных сферах жизни общества, особенно в процессе военной и других, связанных с ней, видах государственной службы.

### **Предмет:**

Содержание образования и воспитания в кадетском классе школы в пространстве базового федерального учебного плана и системы дополнительного образования на принципах развивающего, углубленного и личностно-ориентированного обучения в сочетании с четкой организованной системой самоподготовки и постоянного контроля уровня образования.

### **Педагогические цели:**

Формирование образованной и воспитанной личности на принципах гражданственности и патриотизма, как важнейших духовно-нравственных и социальных ценностей; формирование профессионально значимых качеств, умений и готовности к их активному проявлению в различных сферах жизни общества; формирование верности конституционному и воинскому долгу в условиях мирного и военного времени, высокой ответственности, дисциплинированности.

### **Цель:**

Создание и апробация модели функционирования системы кадетских классов в социально-педагогическом пространстве общеобразовательной школы, методического инструментария, педагогических технологий и концептуальных подходов для повышения доступности кадетского образования

### **Основные задачи:**

Формирование в социально-педагогическом пространстве школы системы кадетского обучения как особой образовательной и воспитательной структуры, включающей в себя подготовительный, основной и результирующий уровни на принципах деятельности современной профильной школы. Разработка концептуальной модели выпускника кадетского класса как гражданственно-ориентированной и социально-ответственной личности, готовой посвятить себя служению Отечеству на поприще гражданской и военной государственной службы. Образование учащихся кадетского класса в пространстве базисного федерального учебного плана и системы дополнительного образования на принципах развивающего, углубленного и личностно-ориентированного обучения в сочетании с четкой организованной системой самоподготовки и постоянного контроля уровня образования, способного незамедлительно реагировать на все недостатки и упущения. Создание благоприятных условий для интеллектуального, нравственного, эмоционального, психического и физического формирования личности кадетов, всемерного развития их способностей и творческого потенциала с учетом возрастных особенностей и возрастной психологии детей, а также формирование высокой общей культуры, нравственных и деловых качеств, способствующих выбору жизненного пути в области государственной службы. Создание эффективной системы патриотического воспитания в социальном пространстве общеобразовательного учреждения, обеспечивающей воспитание у учащихся любви к

Родине, традициям, верности конституционному долгу, ответственности перед обществом за судьбу Отечества, потребности в упорном труде во имя его процветания. Оказание помощи родителям (законным представителям) в воспитании и социальной защите подростков, формировании у них навыков самостоятельной жизни, адаптации к современным реалиям жизни, трудолюбия, дисциплинированности, целеустремленности.

#### **Критерии оценки ожидаемых результатов:**

Анализ реализации образовательной и воспитательной составляющей функционирования кадетского класса на основании педагогических диагностических комплексов по 4 основным группам личностных критериев:

##### ***Социально- психологические:***

- сформированность повышенной мотивации к обучению;
- высокая степень социализации и общественной активности кадетов;
- способность к групповому активному взаимодействию;
- выраженная сформированность нравственной базы личности;
- сформированная патриотическая и гражданственная направленность самосознания и деятельности.

##### ***Личностные:***

- опережающее развитие теоретического интеллекта и когнитивной сферы учащихся;
- динамичное развитие эмоционального интеллекта как базы деятельной социализации личности;
- развитие высоких адаптационных качеств личности;
- выраженное развитие креативности каждого учащегося.

##### ***Образовательные:***

- расширенное и углубленное освоение учебных программ;
- стремление и способность к самообразованию;
- расширение сферы принятия дополнительного образования;
- стремление к изучению и восприятию общепринятых нравственных норм и явлений художественной и эстетической культуры.

##### ***Здоровьеразвивающие:***

- способность к контролю своего физического состояния и совершенствования физических способностей организма;

стремление к формированию собственного гармоничного облика

**Сроки реализации:** 2022– 2027 уч. годы

## **1. Концептуальные основы программы.**

### **1.1. Актуальность**

Формирование гражданского сознания подрастающего поколения является приоритетной задачей развития российского общества в соответствии с потребностями стабильности и преемственности, консолидации и социального согласия в нём.

Образование традиционно является одним из важнейших государственных институтов, формирующих ценностные ориентиры гражданина, патриота своей страны, поэтому образовательным учреждениям отводится большая роль в содействии сплочению нации на основе духовно-нравственных ценностей и отечественных традиций перед лицом внешних и внутренних вызовов. Актуальной и приоритетной задачей школьного

образования становится *воспитание и обучение прогрессивной, конкурентно-способной личности нового типа, Гражданина и Патриота своей страны, способной отвечать новым вызовам времени, изменять и приумножать российскую историю, посвятить свою жизнь служению своему Отечеству.*

Российскому государству жизненно необходимы государственные служащие с высокими нравственными устоями, готовые осознанно обеспечивать национальную безопасность страны. На формирование такого ресурса должны быть ориентированы процессы образования и воспитания, подготовки кадров для государства во всех сферах его функционирования (сфера безопасности, управление государством и его институтами, наука, экономика, культура) от поступления ребенка в образовательное учреждение, до завершения им карьеры государственного служащего. *В связи с этим современные задачи воспитания ответственного гражданина России требуют изменения подходов в образовании и воспитании, как в содержании, так и в методике преподавания, а так же предлагают принципиально новые модели учебно-воспитательного процесса.* Такой моделью является **кадетское образование** – это обучение и воспитание обучающихся, направленное на их интеллектуальное, культурное, физическое и нравственное развитие, успешную адаптацию к жизни в обществе, создание основы для подготовки несовершеннолетних граждан к служению Отечеству на гражданском и военном поприще.

Современное Российское кадетство сочетает нравственный и государственно-патриотический аспекты образования и воспитания учащихся, имеет богатую историю и славные традиции, это и определило наш выбор в пользу создания кадетского класса в МБОУ «СОШ №34».

Исходя из запроса участников образовательного процесса (обучающихся, родителей), возможностей школы и развивающего потенциала социального окружения, профиль класса выбран как «Спасатель МЧС».

## **1.2. Цели и задачи**

Основными **целями** организации и реализации учебно-воспитательного процесса в социально-педагогическом пространстве кадетского класса являются:

- *формирование образованной и воспитанной личности на принципах гражданственности и патриотизма, как важнейших духовно-нравственных и социальных ценностей,*
- *формирование профессионально значимых качеств, умений и готовности к их активному применению в различных сферах жизни общества,*
- *формирование верности конституционному и воинскому долгу в условиях мирного и военного времени, высокой ответственности, дисциплинированности.*

В соответствии с поставленными целями предполагается решение **следующих задач:**

- сформировать понимание своей гражданской идентичности, психологического ощущения себя гражданином России, полноправным членом её политического сообщества;
- утвердить в сознании и чувствах обучающихся социально значимые патриотические ценности, взгляды и убеждения, уважение к культурному и историческому прошлому России, традициям родного края;
- развивать чувство национального достоинства на основе толерантного отношения к другим народам России, воспитывать нетерпимое отношение к любым видам насилия и агрессии;
- формировать ценностное отношение к своему здоровью и здоровому образу жизни, развивать чувство ответственности за его сохранение и развитие своих физических способностей;
- способствовать формированию устойчивости в преодолении трудностей, способности действовать в условиях, близких к экстремальным;
- готовить к самостоятельному принятию решений и к ответственности за принятые решения, действия и их последствия;

- формировать профессионально значимые качества, умения и готовность к их активному применению в различных сферах общественной жизни;
- воспитывать чувство верности конституционному и воинскому долгу в условиях мирного и военного времени, высокой гражданской ответственности, дисциплинированности.

### **1.3. Принципы построения учебно-воспитательного процесса.**

В основу построения воспитательного процесса положены следующие принципы:

*Принцип ценностной ориентации:* ценностные ориентации определяют смысл и образ жизни человека;

*Принцип взаимодействия:* использование воспитательного потенциала социального окружения для повышения уровня духовно-нравственного воспитания и образования, гражданского становления личности;

*Принцип воспитания на традициях:* культурных (сохранение и приумножение культурно-исторических достижений народов России и Северного края); боевых (бережное отношение к героике прошлого, образцам самоотверженного служения народу и стране в военной, трудовой и культурной сферах, память о великих для России и Мезенского района событиях и дат); трудовых (культура производства, сознательное отношение к труду в интересах человека, общества, страны и Архангельской области);

*Принцип историзма:* формирование высоко-нравственной, социально-активной личности, умеющей осуществлять социальный прогноз исходя из понимания реалий настоящего, инвариантности прошлого и альтернативности будущего, осознавать историческую ответственность за свою деятельность;

*Принцип личностно-ориентированного подхода:* использование особых (активных и интерактивных) форм и методов работы с учетом психологических особенностей каждой возрастной, социальной группы обучающихся;

*Принцип информационной защищенности:* признание прав человека на обеспечение его защиты от тех видов информации, которые представляют опасность для его физического, нравственного, психологического и духовного здоровья.

*Принцип межпредметности* ориентирует на целенаправленное и систематическое применение межпредметных связей для эффективного достижения целей и решения задач обучения и воспитания.

Методологическую основу данной программы составляет *системно-деятельностный подход*, предполагающий организацию, создание всех необходимых условий для включения учащихся в самостоятельную, мотивированную, индивидуальную, групповую деятельность, основанную на их собственных интересах, целях, предыдущем опыте и присущих им способностях.

## **2. Условия реализации Программы**

Основной целью деятельности кадетского класса является интеллектуальное, культурное, физическое и нравственное развитие обучающихся, их социализация в обществе, создание основы для подготовки несовершеннолетних граждан к служению Отечеству на гражданском и военном поприще.

Данная цель может быть достигнута при соблюдении следующих требований:

- Наличие воспитательно-образовательной программы и возможность качественного научно-методического, педагогического и психологического сопровождения учебного процесса.

- Наличие в школе традиций патриотического воспитания и базовых структур, на основе которых будет развёрнут кадетский класс.

- Позитивное отношение к идее кадетства администрации, педагогического коллектива школы, родителей и детей.

- Поддержка деятельности кадетского класса органами местного самоуправления, управления образования, социальными партнёрами школы.

- Наличие развитого ресурсного обеспечения деятельности кадетского класса.
- Обеспечение для обучающихся кадетского класса перспективы по окончании обучения для поступления в учебные заведения.

На сегодняшний день МБОУ «СОШ №34» располагает предполагаемыми элементами для успешной реализации программы формирования кадетского класса как внутришкольной образовательной и воспитательной структуры. Организация кадетского класса в школе стала возможной по ряду сложившихся условий:

- интерес детей к данному виду деятельности,
- активное содействие родителей в воспитательном процессе,
- наличие материальной базы в школе для организации системы дополнительного образования,
- высококвалифицированные педагогические кадры,

### **2.1. Материально-техническое оснащение:**

- наличие спортивного зала с раздевалками , укомплектованного различным спортоборудованием
- наличие тренажерного и гимнастического зала.
- наличие помещения для размещения кадетского класса (кабинет ОБЖ , с лаборантской)
- спортивные плоскостные сооружения:
  - o футбольное поле размером 75x50м с беговой дорожкой по периметру шириной 3м, ворота для большого и мини-футбола;
  - o совмещенная баскетбольно-волейбольная площадка , и съёмными волейбольными стойками, сетчатым ограждением;
  - o спортивные площадки для общего физического развития с кольцевыми рукоходами, разноуровневыми перекладинами для подтягивания, гимнастическими скамьями, бревнами и брусьями, лазами и т.д.;
  - o 100-метровка с резиновым покрытием,
  - o детская игровая площадка с качелями, каруселями, балансиром, сеткой для лазанья, игровым городком (для детей 7-12 лет);
- наличие 2-х компьютерных классов с системой видеоконференцсвязи, структурированной локально-вычислительной сети ,
- наличие библиотеки с выходом в Интернет
- наличие помещения для хореографических занятий

### **2.2. Методическое обеспечение:**

- библиотечный фонд
- программа кадетского образования
- программы дополнительного образования по «Огневой подготовке», «Строевой подготовке», «ОФП»,
- учебные пособия «Основ безопасности жизнедеятельности», методические пособия для учителя, брошюры, общевоинские уставы,
- учебные таблицы, плакаты, CD-диски, стенды по ОВС и ОБЖ.  
макеты автомата ММГ АКМ-103 (74), защитные костюмы ОЗК (плащ ОП-1, чулки, перчатки Л-1), противогазы ГП-7, аптечки индивидуальная АИ-2, индивидуальные перевязочные пакеты ИПП-1, индивидуальные противохимические пакеты ИПХП-11, сумка санинструктора, носилки санитарные, тренажер "Гоша П-01" сердечно-легочной реанимации.

### **2.3. Социальное партнерство:**

- ГУ МЧС России по Белгородской области
- Отдел военного комиссариата г.Старый оскол.
- ОМВД г.Старый оскол.
- 

#### **2.4. Наличие в школе традиций военно-патриотического воспитания:**

- Спортивные секции - Школьная спартакиада
- Общешкольный турслет
- военно-спортивные игры «Зарница» .
- Смотр строя и песни
- Музей истории школы
- Военно-патриотические мероприятия: Без срока давности, Вахта памяти, Парады победы, акции «Адреса милосердия», «Письмо солдату» и «Чистый обелиск», встречи с ветеранами, курсантами военных училищ, участниками боевых действий в Чечне, Афганистане и Специальной операции на Донбасе.

### **3. Основные концептуальные подходы к организации деятельности кадетского класса.**

Организация деятельности кадетского класса основывается на представлениях о неразрывности и единстве процесса воспитания и образования.

Образование и воспитание в социально-педагогическом пространстве кадетского класса - многоплановая, систематическая, целенаправленная и скоординированная деятельность всего педагогического коллектива школы во взаимодействии с социальными партнерами, государственными органами, общественными объединениями и организациями, направленная на формирование образованной, гармоничной, нравственно и физически здоровой, патриотически-направленной личности, способной проявить себя на государственной службе с максимальной эффективностью и высокой степенью карьерной успешности.

**3.1.** В области формирования **образовательной программы** кадетского класса предусматривается предоставление обучающимся возможности получения качественного образования. Основными принципами образовательной программы являются:

- развивающее обучение на основе применения психологических методов активизации и оптимизации умственной деятельности обучающихся, совершенствование их когнитивной сферы и повышения степени мотивационного компонента учебной деятельности;
- углубленное изучение отдельных предметов, организуемое на основе современных инновационных обучающих технологий, учебно-методических комплексов и эффективной реструктуризации обучающих программ;
- личностно-ориентированное обучение с учетом интеллектуального, психологического и социального развития каждого ребенка, предоставление ему возможности формировать собственную образовательную траекторию;
- сообщение ребенку всего комплекса знаний, умений и навыков, которые обеспечат ему возможность эффективного государственного служения и личного карьерного роста;
- применение на всех уровнях образования современных коммуникационных технологий;
- повышение роли дополнительного образования и расширение за его счет общего кругозора обучающихся;

- введение в образовательный процесс предметов и курсов, способствующих развитию у ребенка навыков психологического самоуправления и развитию эмоционального интеллекта;
- формирование навыков и стимуляция деятельного процесса самообразования ребенка;
- четкая организация системы самоподготовки и постоянного контроля уровня образования.

**3.2.** В области формирования **воспитательной программы** понимается и принимается необходимость:

- чётко определять патриотическую и нравственную направленность всего процесса воспитания, основываясь на потенциале традиций отечественной педагогики и народных систем воспитания;
- учитывать особенности подростка (физические, психологические, социальные);
- давать возможность личностного роста при условии: ценностного отношения к собственному имени и здоровью; реализации притязаний на признание в социально и лично значимой деятельности, в ощущении личностной свободы при условии исполнения обязательных для всех требований; ценностное отношение к себе как к гражданину великой державы;
- формировать ценностное отношение к своему прошлому, настоящему и будущему, а также к истории своего народа, страны и человечества;
- формировать ценностное отношение к социальному пространству с ориентацией на социальную ценность прав и обязанностей, свободы и послушания;
- сочетать принципы национального патриотизма и толерантности, учитывая многонациональные и многоукладные особенности функционирования нашего государства;
- повышать степень социализации личности каждого ребенка как главное средство принятия базовых национальных и общечеловеческих ценностей и формирования у подростков гражданской позиции, правовой культуры, ориентированной на законопослушание и осознанное отношение к правам, свободам и обязанностям;
- развитие лидерских качеств как способности к самоорганизации и организации других.

**3.3.** Данная база воспитательных подходов должна, суммируясь, сформировать личность, обладающую:

- позитивными мировоззренческими взглядами и позициями по основным социальным, историческим, нравственным, политическим, военным и другим проблемам;
- важнейшими духовно-нравственными качествами, такими как любовь к Родине, уважение к законности, ответственность за выполнение конституционных обязанностей по защите Отечества и обеспечению безопасности его граждан;
- способностью глубокого понимания своей роли и места в служении Отечеству, основанном на высокой личной ответственности за выполнение требований военной и государственной службы, убежденность в необходимости выполнения функции защиты Отечества в современных условиях;

**3.4.** При успешной реализации заявленных воспитательных и образовательных программ предполагается формирование следующей **модели выпускника кадетского класса** как образованной и социально-активной личности:





#### 4. Организация учебно-воспитательного процесса

**4.1.** Деятельность кадетского класса организуется на основе Устава школы, Положения о кадетском классе, утверждённого внутреннего распорядка деятельности кадетского класса.

Деятельность кадетского класса начинается с 5 класса обучения. Класс формируется на добровольной основе из числа обучающихся школы на основании заявления родителей и Соглашения о сотрудничестве между родителями обучающихся и образовательным учреждением.

Руководство образовательным и воспитательным процессом в кадетском классе школы, повседневной жизнью и деятельностью кадетов осуществляет директор школы лично, через администрацию и педагогических работников. Непосредственными организаторами образовательного и воспитательного процесса в кадетском классе, его деятельности являются заместители директора школы.

Ответственность за соблюдение кадетами в повседневной жизни и деятельности правил внутреннего распорядка возлагается на классного руководителя. Обучающиеся кадетского класса пользуются всеми правами в общеучебном пространстве школы, предоставляемыми им законодательством Российской Федерации и Уставом школы, а также на них возлагаются общие учебные обязанности, предусмотренные Уставом, Правилами внутреннего распорядка обучающихся.

Внутри социально-педагогической структуры кадетского класса во взаимоотношениях обучающихся кадетского класса, администрации школы и педагогического коллектива действуют особые правила, построенные на основе Устава Российской Армии, Кодекса кадетской чести.

**4.2.** В дополнение к обязательным предметам на II уровне обучения вводятся учебные предметы и дополнительные курсы по выбору обучающихся, обеспечивающие реализацию интересов, способностей и возможностей личности:

**1 модуль «Основы профессиональных знаний»**

- основы пожарного дела

- основы спасательного дела
- основы медицинских знаний
- общая военная подготовка (военное дело, огневая подготовка)
- туристическая подготовка
- ОБЖ

### **2 модуль «Физическое воспитание»**

- общая физическая подготовка
- строевая подготовка

### **3 модуль «Культурно-эстетическое воспитание»**

- основы эстетического воспитания, психология военнослужащих
- страницы военной истории
- история родного края

Изучение программ дополнительного образования предполагается на протяжении всего периода обучения:

<i>Наименование занятия</i>	<i>5 кл</i>	<i>6 кл</i>	<i>7 кл</i>	<i>8 кл</i>	<i>9 кл</i>	<i>Итого</i>
<b>Модуль 1. Основы профессиональных знаний</b>						
Основы пожарного дела	0,5	0,5				1/34
Основы спасательного дела		0,5	0,5	0,5	0,5	2/68
Основы медицинских знаний				1		1/34
Военное дело (уставы)					0,5	0,5/17
Огневая подготовка			0,5	0,5		1/34
ОБЖ	1	1	1		1	4/136
Туристическая подготовка				0,5	0,5	1/34
<b><i>Итого</i></b>	<b><i>1,5</i></b>	<b><i>2</i></b>	<b><i>2</i></b>	<b><i>2,5</i></b>	<b><i>2,5</i></b>	<b><i>10,5/357</i></b>
<b>Модуль 2. Физическое воспитание</b>						
Строевая подготовка	0,5	0,5	1	1	1	5/170
ОФП (девушки)				1	1	5/170
Дзюдо (юноши)					1	5/170
<b><i>Итого</i></b>	<b><i>0,5</i></b>	<b><i>0,5</i></b>	<b><i>2</i></b>	<b><i>2</i></b>	<b><i>2</i></b>	<b><i>10/340</i></b>
<b>Модуль 3. Культурно-эстетическое воспитание</b>						
Основы бального танца (хореография)	0,5	0,5	1	1	1	5/170
Основы эстетического воспитания, психология военнослужащих	0,5	0,5	0,5		0,5	1,5/51
Страницы военной истории			0,5	0,5		1/34
История родного края						1/34
Информатика						1/34
<b><i>Итого</i></b>	<b><i>1</i></b>	<b><i>1</i></b>	<b><i>2</i></b>	<b><i>1,5</i></b>	<b><i>1,5</i></b>	<b><i>9,5/323</i></b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>3</b>	<b>3,5</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>30/1020</b>

По окончании учебного года для кадетов 5-9-х классов проводятся полевые учебные сборы (полевые занятия) в рамках дополнительных образовательных программ, являющихся продолжением образовательного процесса и имеющих целью укрепление здоровья и военную подготовку кадетов.

Продолжительность сборов (занятий) – 3 дня. Для кадетов на этот период организуется летний оздоровительный лагерь.

## **5 Содержание тематических модулей.**

**5.1.** На базе основной школы учащиеся получают основное общее образования, согласно базисному учебному плану и дополнительное профильное образование в рамках представленной программы. Объем учебной нагрузки в системе дополнительного образования составляет 1020 часов, распределяемых на 5 лет обучения. В рамках программы 286 часов отводятся на теоретические занятия и 675 часов на практические занятия.

Содержание программы подразделяется на **три учебных модуля**, взаимосвязанных и дополняющих друг друга.

**Курс: «Основы профессиональных знаний»**, представляющих собой комплекса курсов, дающих теоретические и практические знания, умения и навыки. На теоретических занятиях *по курсу «Основы спасательного и пожарного дела»* учащиеся знакомятся с историей создания пожарной охраны и пожарной техники, тактикой пожаротушения, со службой спасения - МЧС, техникой выполнения спасательных работ. Посещение пожарных частей города и учебные комплексы позволяют осуществить систему практических занятий.

На теоретических и практических занятиях по дисциплине *«Основы медицинских знаний»* учащиеся приобретают знания анатомии и физиологии человека, а также практические навыки оказания доврачебной медицинской помощи. На занятиях курса *«Военное дело»*, *«Огневая подготовка»*, учащиеся овладевают комплексом знаний и умений, которые призваны подготовить их к службе в рядах Вооруженных Сил РФ.

**Курс: «ОБЖ»** кадеты получают знания: об опасных и чрезвычайных ситуациях, о влиянии их последствий на безопасность личности и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от ЧС; об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности.

На занятиях курса *«Туристическая подготовка»* учащиеся получают знания в ориентировании, туристических навыках, умениях и умениях. Туристический поход сочетает активный, здоровый отдых, познание и освоение окружающего мира. Туризм учит коллективизму, дружбе, дисциплинированности, самостоятельности, инициативе, трудолюбию, взаимопомощи. Участие в походах воспитывает находчивость, мужество и умение выходить из сложных ситуаций.

В рамках данной программы значимое место отводится общей и специальной физической подготовке. **«Физическое воспитание»** состоит из следующих дисциплин: *строевая подготовка, дзюдо, ОФП*, которые являются базой для совершенствования физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости, гибкости и т.д. Хорошая физическая подготовка является основным критерием в профессии пожарного, спасателя, способствует успешному прохождению службы в рядах Вооруженных Сил РФ и нацеливает на ведение здорового образа жизни.

. Занятия по курсу *«Основы эстетического воспитания»* подразделяются на теоретические и практические. Знакомство с основами современного этикета проводится во время теоретических занятий, а практические занятия предполагают посещение музеев, выставок и других культурно- массовых учреждений, что позволяет решать не только образовательные, но и воспитательные задачи.

Большая роль отводится вопросам *военной истории*, где обучающиеся должны знать основные этапы развития русского государства и его военной истории, основные события освободительной борьбы русского народа, даты Дней воинской славы России; рассказать о месте, обстоятельствах, участниках, результатах героических страниц русской истории; объяснить значение ключевых понятий и событий, сравнить их и определить в них общее и различия; уметь работать с исторической картой, схемой сражения, историческим источником, дополнительной литературой.

*На занятиях по истории родного края*, учащиеся знакомятся с историческим прошлым и современной жизнью населения Мезенского края, участием и значением родного края в исторической, политической и культурной жизни России.

## 5.2. Учебно-тематическое планирование обучения кадетского класса «Юный спасатель»

### ПЕРВЫЙ УЧЕБНЫЙ МОДУЛЬ «Основы профессиональных знаний»

Наименование дисциплин	Всего часов	Количество часов	
		теорет.	практ.
1 Основы пожарного дела	40	35	5
2. Основы медицинских знаний	40	20	20
3. Военное дело	40	35	5
4.Туристическая подготовка	30	25	5
5.Спасательное дело	25	20	5
6.Огневая подготовка	20	5	15
7. ОБЖ	60	40	10
<b>Итого:</b>			

### ВТОРОЙ УЧЕБНЫЙ МОДУЛЬ «Физическое воспитание»

Наименование дисциплин	Всего часов	Количество часов	
		теорет.	практ.
1. Общая физическая подготовка	50	10	40
2. Строевая подготовка	50	10	40
<b>Итого:</b>			

### ТРЕТИЙ УЧЕБНЫЙ МОДУЛЬ «Культурно-эстетическое воспитание»

Наименование дисциплин	Всего часов	Количество часов	
		теорет.	практ.
3.Страницы военной истории	10	10	
4. История родного края	5	5	
<b>Итого:</b>			
<b>Всего:</b>	<b>360</b>	<b>215</b>	<b>145</b>

## 5.3. Содержание учебной программы по основам пожарного дела

Раздел 1. История организации пожарной охраны.

Тема 1. История развития пожарной охраны.

Огонь — легенды древнего мира. Добывание огня древними людьми. Созидательная и разрушительная сила огня. История развития пожарной охраны. Пожарный — профессия героическая (знакомство с профессиональной деятельностью пожарных; примеры мужества и героизма во время тушения пожаров).

## Тема 2. Основы управления противопожарной службы

Система управления, цели и задачи. Основы системы управления. деятельность системы управления в советский период. Структура системы пожарной охраны. Общественные добровольные пожарные организации. Изменения в структуре управления пожарной охраны в современный период.

### Тема 3. Пожарная профилактика

Организация пожарной профилактики: мероприятия, цели и задачи, организация системы обучения детей правилам противопожарной безопасности.

## Раздел 2. Пожарная техника и оборудование.

### Тема 1. Из истории развития пожарной техники

Изобретение насоса в древней Греции Ктесибием. Изобретения и устройства пожарной техники в средневековой Европе. Изобретение первых паровых пожарных машин в Европе в XIX веке. Изобретатели XX века. Создание промышленного производства по выпуску пожарной техники и оборудования.

### Тема 2. Общие сведения о пожарных автомобилях

Классификация пожарных автомобилей по назначению (основные, специальные, вспомогательные). Назначение и тактико-технические характеристики пожарных автонасосов, автоцистерн и специальных пожарных автомобилей. Назначение и тактико-технические характеристики мотопомп.

### Тема 3. Пожарное оборудование, вывозимое на пожарных автомобилях.

Назначение пожарных рукавов, рукавного оборудования и стволов.

Ручной немеханизированный и механизированный инструмент. Назначение, устройство и краткая характеристика, область и порядок применения пожарного инструмента. Гидроинструмент и пневмоинструмент, назначение, устройство и область применения. дымососы: назначение, устройство и принцип действия. Средства и способы защиты от высоких температур и теплового излучения: теплозащиты и теплоотражательные костюмы и их порядок эксплуатации.

### Тема 4. Средства и оборудование газового, пенного и порошкового тушения

Физические и огнетушительные свойства газовых составов, пены и порошка.

Применение на пожарах газовых составов, пены различной кратности, смачивателей и порошка, их эффективность. Назначение, устройство, принцип работы, порядок использования воздушно-пенных и порошковых стволов, генераторов пены средней и высокой кратности, переносных пеносмесителей, подъемников, пеносливов. Порядок заправки автомобилей. Подача воздушно-механической пены и порошка.

### Тема 5. Изолирующие противогазы

Классификация противогазов. Назначение, устройство и принцип действия, и область применения изолирующих противогазов. Правила эксплуатации изолирующих противогазов.

### Тема 6. Огнетушители

Общие сведения: назначение, виды, область применения, состав огнетушащего вещества, маркировки огнетушителей. Приведение в действие огнетушителей, техника безопасности при их использовании.

### Тема 7. Пожарная связь и сигнализация

Пожарная связь: Связь извещения, диспетчерская связь, связь на пожаре, общие понятия и назначение. Пожарная и пожарно-охранная сигнализация: основные элементы, принципы действия, систему установки.

## Раздел 3. Пожарная тактика.

### Тема 1. Пожарная тактика и ее задачи.

Общие сведения о процессе горения, пожаре и его развитии

Пожарная тактика и ее задачи. Роль и общие обязанности пожарных при выполнении основной боевой задачи на пожаре. Общие сведения о процессе горения, пожаре и его развитии. Горение общие сведения. Способы, приемы прекращения горения. Пожар и его

развитие: основные понятия и определения, динамика пожаров и принцип их классификации.

Тема 2. Разведка пожара. Тушение пожара

Разведка пожара: общие понятия, цели и задачи. Этапы тушения пожара: понятие о локализации и ликвидации пожара, характер боевых действий на каждом этапе. Определение боевых действий на пожаре, порядок подачи огнетушащих средств (водяных, пенных и порошковых стволов) и работа с ними. Спасение людей на пожаре.

Тема 3. Тактика тушения пожаров в различных условиях

Особенности при тушении пожаров: на промышленных предприятиях; в жилых домах; в больницах; детских учреждениях; школах; культурно зрелищных учреждениях; музеях; архивах; выставках; на транспорте; в метрополитене; в сельских населенных пунктах; в лесах.

Зачетное занятие

#### **5.4. Содержание учебной программы по основам медицинских знаний**

Тема 1. Первая медицинская помощь

Виды медицинской помощи. Задачи первой медицинской помощи, обязанности спасателя по оказанию первой медицинской помощи. Юридические основы прав и обязанностей по оказанию первой медицинской помощи. Особенности оказания первой медицинской помощи.

Тема 2. Основы анатомии и физиологии человека

Понятие об анатомии и физиологии человека. Понятие об органах, системах органов организма, скелет и его функции. Кости головы. Позвоночник и его отделы. Грудная клетка. Конечности. Мышцы. Органы дыхания. Органы кровообращения.

Тема 3. Средства для оказания первой медицинской помощи

Назначение, устройство и правила пользования аптечкой индивидуальной, пакетом индивидуальным перевязочным, перевязочным материалом: устройство, состав, правила вскрытия.

Тема 4. Принципы оказания первой медицинской помощи

Классификация принципов. Осмотр места происшествия. Проведение первичного осмотра. Вызов скорой помощи. Проведение вторичного осмотра.

Тема 5. Нарушение проходимости дыхательных путей

Проверка проходимости дыхательных путей. Удушье дымом, газом: пострадавший в сознании. Удушье дымом, газом: пострадавший без сознания. Способы оказания первой медицинской помощи при утомлении.

Тема 6. Приемы и правила проведения искусственного дыхания

Понятие о простейших реанимационных мероприятиях. Непрямой массаж сердца. Методика проведения непрямого массажа сердца. Способы искусственного дыхания. Показания для искусственного дыхания и выбор способа в зависимости от несчастного случая, состояние пострадавшего и характер травмы. Практическое применение искусственного дыхания (частота, продолжительность), отработка способов искусственного дыхания и простейший метод сердечно-легочной реанимации.

Тема 7. Оказание первой доврачебной помощи при солнечном и тепловом ударе, поражении электротоком ожогах, отравлении, отморожении

Классификация гипертермии (перегрев). Понятие о тепловых судорогах, тепловом переутомлении, тепловом ударе. Признаки и симптомы. Оказание первой помощи. Поражение электротоком и молнией: признаки поражения. Оказание первой медицинской помощи и меры профилактики. Ожоги, их причины, признаки, виды и классификации. Ожоги, полученные от легковоспламеняющихся веществ, особенности. Ожоги, полученные от легко воспламеняющихся веществ, особенности. Ожоги от воздействия едких кислот, щелочей, фосфора. Первая помощь при ожогах. Понятие об отравлении.

Классификация. Признаки и симптомы. Первая помощь при отравлении. Отморозение, причины, признаки, виды и классификация. Профилактика и первая медицинская помощь.

Тема 8. Транспортировка пострадавшего

Виды транспортировки пострадавшего. Использование подручных средств для транспортировки пострадавшего. Использование носилок: мягкие, жесткие. Меры предосторожности при транспортировке пострадавшего.

Тема 9. Назначение и использование природных лекарственных средств, растущих в Архангельской области. Понятие о природных лекарственных средствах. Методы и способы сбора и выслушивание. Характеристика природных лекарственных средств.

Тема: 10 Зачетное занятие

## **5.5. Содержание учебной программы по общей военной подготовке, включающей военное дело, огневую подготовку.**

### **Раздел 1. Военное дело**

Характеристика современного боя. Наступление, оборона. Походный, предбоевой и боевой порядки. Обнаруженные противники и уничтожение его огнем. Маневр силами и средствами. Взаимодействие. Боевое обеспечение. Вооруженные силы, состав сухопутных войск и специальных войск. Приемы и способы передвижения личного состава в бою при действиях в пешем порядке, действия солдата в бою в составе отделения. Обязанности личного состава отделения в бою.

Боевые порядки. Основные направления выполнения поставленной боевой задачи. Управление отделение в пешем порядке с помощью сигналов управления. Требования к месту выбора для ведения огня и наблюдения. Приемы и правила оборудования и маскировки окопа.

Предмет и задачи военной топографии. Местность и ее значение в бою. Способы измерения углов и расстояний на местности. Общие понятия об измерениях, выполняемые при решении боевых задач. Сущность и способы ориентирования на местности. Изображение местных предметов на топографических картах. Виды условных знаков, цветное оформление карт. Классификация и изображение на картах дорожной сети, населенных пунктов, гидрографии, почвенно-растительного покрова и других топографических элементов местности. Чтение по карте местных предметов и рельефа. Изображение рельефа на топографических картах. Условные знаки элементов рельефа. Измерения по топографическим картам: численный и линейный масштабы карт; величина масштаба; способы определения расстояний по карте. Азимут. Координатная система. Ориентирование на местности.

### **Раздел 2. Уставы Вооруженных Сил РФ**

Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Общие обязанности военнослужащих. Начальники и подчиненные, старшие и младшие, их права и обязанности. Ответственность за нарушение уставных взаимоотношений между военнослужащими. Порядок отдачи и выполнения приказаний. Обязанности должностных лиц: командиров роты, взвода, старшины роты, заместителей командиров взвода, командира отделения, солдата (матроса).

Внутренний распорядок и размещение военнослужащих: размещение военнослужащих срочной службы. Помещение роты. Требование к размещению личного состава в спальнях, хранению оборудования, средств защиты, оружия.

Воинская дисциплина: сущность, обязанности военнослужащих по ее соблюдению; ответственность за нарушение воинской дисциплины.

Основы организации караульной службы; права и обязанности караула, развод и смена караулов, внутренний порядок в караулах, проверка караулов.

### **Раздел 3. Огневая подготовка**

Меры безопасности на занятиях по огневой подготовке. Чем обеспечивается безопасность на занятиях по огневой подготовке и проведении стрелковых тренировок и стрельб. Ручные гранаты: назначение и боевые свойства ручных и осколочных гранат РГД-5, РГ-42, Ф-1. Комплект гранат, боевые свойства гранат. Устройство частей и механизмов, их работа при броске Меры безопасности при обращении с гранатами и, Правила и порядок метания ручных гранат.

Автоматы и пулеметы: назначение и боевые свойства; неполная разборка и сборка автоматов. Назначение и общее устройство основных частей и механизмов, принадлежности и патроны. Работа частей и механизмов при зарядке и стрельбе. Уход за оружием, хранение и бережение, чистка и смазка. Основные, правила подготовки оружия к стрельбе. Осмотр в собранном и разнообразном виде, чистка и смазка. Материалы и растворы, применяемые для чистки и смазки вооружения. Порядок и правила чистки оружия после стрельбы.

## **5.6. Содержание учебной программы по «ОБЖ» программа состоит из 4 разделов:**

### ***Раздел 1. Основы комплексной безопасности***

#### **Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни**

- Пожарная безопасность.
- Безопасность на дорогах.
- Безопасность в быту.
- Безопасность на водоемах.
- Экология и безопасность.

#### **Обеспечение безопасности при активном отдыхе в природных условиях**

- Подготовка к активному отдыху на природе.
- Активный отдых на природе и безопасность.
- Дальний (внутренний) и выездной туризм, меры безопасности.
- Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде.

#### **Раздел2. Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера**

- Чрезвычайные ситуации природного характера.
- Чрезвычайные ситуации техногенного характера.
- Современный комплекс проблем безопасности социального характера.

### ***Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций***

#### **Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций**

Правовые основы обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

#### ***Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации***

Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства. Основные причины возникновения терроризма и экстремизма.

Противодействие терроризму в мировом сообществе.

Нормативно-правовая база противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации

Положения Конституции Российской Федерации.

Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г.



Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 г.

Концепция противодействия терроризму в Российской Федерации.

Содержание законов Российской Федерации о противодействии терроризму и экстремистской деятельности.

Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации

Роль правоохранительных органов и силовых структур в борьбе с терроризмом и проявлениями экстремизма.

Контртеррористическая операция.

Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.

Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму

Роль нравственной позиции и выработка личных качеств в формировании антитеррористического поведения.

Влияние уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности на формирование антитеррористического поведения.

Профилактика террористической и экстремистской деятельности.

Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и за участие в террористической и экстремистской деятельности

Уголовный кодекс Российской Федерации об ответственности за антиобщественное поведение, участие в террористической и экстремистской деятельности.

Наказание за участие в террористической и экстремистской деятельности.

Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.

Взрывы в местах массового скопления людей.

Захват воздушных и морских судов, автомашин и других транспортных средств и удержание в них заложников.

Правила поведения при возможной опасности взрыва.

Правила безопасного поведения, если взрыв произошёл.

Меры безопасности в случае похищения или захвата в заложники.

Обеспечение безопасности при захвате самолёта. Правила поведения при перестрелке.

### ***Раздел 3. Основы здорового образа жизни***

#### ***Здоровый образ жизни и его составляющие***

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни.

Составляющие здорового образа жизни.

### ***Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи***

Оказание первой помощи

Первая помощь и правила её оказания.

Средства оказания первой помощи.

Основные инфекционные заболевания и их профилактика.

Наиболее часто встречающиеся инфекционные заболевания, их возбудители, пути передачи, меры профилактики.

Первая помощь при неотложных состояниях.

Правила оказания первой помощи при неотложных состояниях.

Первая медицинская помощь при массовых поражениях

Комплекс простейших мероприятий по оказанию первой медицинской помощи при массовых поражениях.

### **5.7. Содержание учебной программы по туристической подготовке**

Тема 1. Туризм. Виды туризма

История развития туризма. Туризм и охрана природы. Цели и задачи туризма. Роль спортивно-оздоровительного туризма в формировании духовного и физического облика гражданина. Виды туризма и их особенности, перспектива развития.

Тема 2. Туристические возможности родного края.

Географическое положение, природные условия и ресурсы, население, хозяйство родного края. Историческое прошлое. Туристические возможности родного края. Памятные места, экскурсионные объекты, заповедники, заказники, национальные парки, памятники природы, туристические маршруты края.

Тема 3. Подготовка, проведение и подведение итогов похода.

Инструкция по организации и проведению туристических походов. Обязанности руководителей и участников похода. Распределение обязанностей.

Тема 4. Туристическое снаряжение

Групповое и личное снаряжение туристов. Подготовка снаряжения к путешествию. Самодельное туристическое снаряжение, костровое оборудование, колышки и стойки к палатке и т.п.

Правила укладки рюкзака, комплектование ремонтного набора.

Тема 5. Организация питания

Правильная организация питания. Посуда, упаковка и хранение, транспортировка продуктов; составление походного меню, водно-соленой режим, очистка и обеззараживание воды. дары природы и пополнение пищевых запасов в пути; правила рыбной ловли, сбора грибов, диких плодово-ягодных растений. Правила приготовления пищи.

Тема 6. Организация привалов и ночлегов

Правильный выбор места для привала, ночлега. Устройство бивака и охрана природного окружения. Снаряжение для бивака: палатки, спальные мешки, надувные матрасы, поролон, пенопластовые подстилки, полиэтиленовые тенты и пленки. Установка палатки.

Типы костров и их значение. Костровое оборудование. Выбор места для кострища и его устройство. Выбор и сбор топлива для костра: сухостоя, хвороста, валежника.

Снятие лагеря, тушение костра и восстановление мест кострищ. Уборка места привала, ночлега. Правила «захоронения» бытовых отходов.

Тема 7. Безопасность туристических походов. Медицинское обеспечение и доврачебная помощь.

Правила организации движения на местности и обеспечение безопасности, дисциплина при движении. Обязанности руководителя и участников, правила хождения в различном природном окружении. Личная гигиена. Самоконтроль в походе, предупреждение заболеваний.

Комплектование медицинской аптечки для группы, состоящей из 4-х групп лекарств: обезболивающие и возбуждающие, кровоостанавливающие и дезинфицирующие, антибиотики, наружные. перевязочный материал. Первая доврачебная помощь в походе. Транспортировка пострадавших.

Тема 8. Туристическая топография. Ориентирование на местности.

Карта, основные понятия, условные знаки. Измерения по карте. Измерения на местности. Глазомерная съемка. Определение направлений и сторон горизонта: по компасу, по карте и естественным предметам, движение по азимуту в различных условиях погоды, характера местности, времени суток. Ориентирование на маршруте. Техника и тактика ориентирования.

Тема 9. Стратегии и тактика похода

Формирование группы. Разработка маршрута. Техника движения походной группы. Роль физической и психологической подготовки.

Преодоление естественных препятствий в различном природном окружении в походе.

Страховка и самостраховка при преодолении препятствий.

Отработка умений и навыков во время похода

## **5.8. Содержание учебной программы по общей физической подготовке**

### **Раздел 1. Воспитание физических качеств**

Место физической культуры и спорта в подготовке к деятельности в экстремальных условиях. Основные методы и принципы организации и проведения занятий по развитию силы и выносливости. Закаливание организма. Вред курения и алкоголя. Самоконтроль.

### **Раздел 2. Гимнастика и акробатика**

Строевые приемы, ходьба, бег, упражнения в движении, общеразвивающего характера вдвоем, с гимнастической скамейкой, упражнения на силовых тренажерах. Лазание по канату, гимнастической лестнице, подтягивание. Выполнение акробатических упражнений — кувырок назад, вперед, два переворота в сторону, стойка на голове и руках силой.

Методические навыки: подача команд, строевые упражнения; обучение на месте и в движении, по элементам, страховка и помощь, проведение занятий в составе отделения, проведение подготовительной части занятия, проверка и оценка гимнастических и акробатических упражнений.

### **Раздел 3. Преодоление препятствий**

Ознакомление с единой полосой препятствий. Ходьба, бег, упражнения в движении, опорные и безопорные прыжки, перелазание, передвижение по узкой опоре на высоте, метание гранат по цели. Тренировка в преодолении полосы препятствий по элементам. Совершенствование навыков.

### **Раздел 4. Легкая атлетика**

Бег на короткие дистанции. Техника бега на короткие дистанции. Техника низкого старта и тренировка в выполнении команд «На старт», «Внимание», «Марш». Ходьба, ускоренная ходьба, бег, специальные беговые упражнения на месте и в движении (челночного бега 10 х 10) с высокого старта. Обучение технике бега на средние дистанции: 400 м., 1000 м. Разучивание техники бега по пересеченной местности. Тренировка в совершенствовании марш-броска на 3-5 км.

### **Раздел 5. Лыжная подготовка**

Попеременный двухэтажный одновременный двухэтажный ходы; прохождение дистанции до 3 км; спуск и подъем в гору; преодоление простейших препятствий.

### **Раздел 6. Спортивные и подвижные игры**

Баскетбол — броски в корзину одной рукой от плеча с места в движении, в прыжке, сверху — крюком; одной снизу, сверху вниз и добивание двумя сверху; финты; индивидуальные, групповые, командные действия, защита; двухсторонняя игра.

Волейбол — подачи: нижняя боковая, нижняя «свечой», верхняя боковая; передачи: верхняя, верхняя в прыжке, нападающие удары; блокировка; прием-передача; тактические приемы в нападении и защите; индивидуальные, групповые и командные действия, двухсторонняя игра.

Футбол — передвижение и прыжки; удары по мячу стопой, носком; удары головой; остановки мяча голенью, головой, грудью; финты тактические приемы в нападении — индивидуальные, групповые и командные действия; игра вратаря.

Организация и проведение подвижных игр направлены на развитие и совершенствование физических и волевых качеств: силы, ловкости, быстроты, выносливости и т.п.

Зачетное занятие

## **5.9. Содержание учебной программы по строевой подготовке.**

### **Раздел 1. Строевая подготовка**

Строй и управление ими. Команды и порядок их подачи, обязанности командира и солдат перед построением и в строю.

Сигналы управления: сигналы управления строями и машинами и порядок их подачи днем и ночью рукой, флажком, фонарем. действия по сигналу управления.

Одиночная подготовка: строевые приемы движения с оружием и без оружия.

Строй отделения: развернутый строй, походный строй. Команды, подаваемые для построения, перестроения отделения на месте и в движении, отдавание воинской чести в строю, на месте и в движении, действия взвода по команде для сбора.

## **5.10. Содержание учебной программы по психологии военнослужащего**

Тема 1. Введение в психологию

Введение психологию общения. Общение в группе. Общение в диалоге. Введение переговоров, дискуссий, споров. Публичное выступление. Психодиагностика. Психология профессионального спасателя.

Тема 2. Морально-психологические основы профессии спасателя

Спасение людей — смыслообразующая основа жизни спасателя, доминирующий мотив выбора профессии. Профессиональное становление спасателя. Роль морального фактора, примеры самоотверженных действий спасателей при аварии на ЧАЭС и других чрезвычайных ситуациях. Проведение тестирования с целью выявления особенностей мотиваций обучаемых спасателей.

Тема 3. Психологические особенности формирования личностных качеств спасателя

Понятие профессионально-важных качеств, их роль в обеспечении успешности деятельности спасателя. Психологические особенности: личностная характеристика (эмоциональная устойчивость в экстремальных условиях, готовность к риску, дисциплинированность, настойчивость и целеустремленность).

Статистическая и динамическая характеристика психологических процессов: зрительное и слуховое восприятие, пространственное представление, пространственная ориентировка, внимание, память, мышление в экстремальных условиях функционирования.

Способность к управлению собственным состоянием и работоспособностью. Мобилизация психических и физических резервов организма. Творческая организация деятельности в условиях неопределенности.

Проведение тестирования обучающихся с целью выявления степени развития психологических качеств личности. Беседа и обсуждение результатов тестирования в рамках индивидуальной консультации.

Зачетное занятие

## **5.11. Содержание учебной программы по спасательному делу**

Раздел I. Введение

Тема 1. История образования и развития МЧС России. Герои спорта — герои - спасатели. Боеспособность наша в спорте — девиз современных спасателей.

Тема 2. Современный спасательно-прикладной спорт.

Современный спасательно-прикладной спорт и спасательное дело: его значение, основные задачи в физическом воспитании. Формирование физического совершенства, дисциплинированности, организованности, высоких волевых и нравственных качеств. Классификация видов пожарно-прикладного спорта и спасательного дела.

Тема 3. Основы спортивной гигиены. Самоконтроль. Врачебный контроль.

Основные требования к спортивной одежде и снаряжению. Распорядок дня. Личная гигиена спортсмена. Методы самоконтроля: самочувствие, сон, аппетит, работоспособность, вес, пульс, спирометрия, дыхание, потоотделение и т.д. диспансеризация спортсменов. Врачебный контроль. Методы тренировок. Физические нагрузки. Режим.

Раздел II. Сдача контрольных нормативов.

- Прыжки в длину с места
- Подтягивание на перекладине
- Бег на дистанции 60 метров
- Бег на дистанции 1000 метров

Раздел III Основы техники преодоления 100 метровой полосы с препятствиями (на малых снарядах).

Тема 4. Техника преодоления забора разными способами.

Техника преодоления забора разными стилями: «козлом», классическим, перекидным. Система преодоления забора: наскок на забор, положение в упоре, соскок.

Тема 5. Сдача контрольных нормативов

Раздел 6. Техника преодоления 100 метровой полосы в препятствиями на больших снарядах.

Техника 1. Техника преодоления 100 метровой полосы с препятствиями

Техника преодоления забора (высота 2 метра). Техника старта: низкий, высокий.

Техника разбега. Система дыхания. Различные стили преодоления забора.

Совершенствование умений и навыков преодоления препятствий.

Тема 7. Сдача контрольных нормативов.

## **5.12. Содержание программы по Истории родного края**

Тема 1. Старый Оскол – моя малая Родина (1ч.)

Понятие «малая Родина», построение ассоциативного ряда, отличительные особенности Поморья как культурно-исторического и этнографического региона.

Тема 2. Белгородская черта в первобытную эпоху (1ч.)

Особенности формирования природных условий Белгородского края. Движение ледников как фактор, влияющий на рельеф и климат края. Первые поселения людей в крае. Археологические находки и их значение. Особенности формирования человеческих сообществ на территории края: быт и занятия.

Тема 3. История Белгородского края. (1 ч.)

Расселение людей по территории края. Хозяйственное освоение территории. Народы, населявшие наш край: занятия, быт, промыслы, культура.

Тема 4. Как Старый Оскол городом стал (1 ч.)

История становления города Старый оскол: первые постройки, известные люди (купцы, мещане), занятия населения.

Тема 5. Жизнь уездного города: быт и нравы (1 ч.)

Особенности быта основных групп населения г. Старый Оскол в XVIII-XIX вв.: купечества, духовенства, крестьянства. Организация досуга и хозяйственной жизни.

Элементы женского и мужского костюмов (повседневного и праздничного). Особенности изготовления и пошива.

Тема 8. Ярмарки в Старом осколе. (1 ч.)

История первых ярмарок, их участники, товары. География ярмарок и их значение.

Тема 9. Традиции Белгородской семьи (1 ч.)

Уклад жизни, особенности семейного воспитания. Роль мужчины и женщины в семье.

Тема 10. Как Старый Оскол с Москвой торговал (1 ч.)

Понятие торговли, её основные характеристики: участники, объемы, товары. Культурный обмен.

## **5.13. Содержание учебной программы по «военной истории»**

Тема 1. Введение. Отечество. Патриотизм. Государственная программа "Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2006-2010 годы". Закон Российской Федерации "О днях воинской славы (победных днях) России".

Раздел 2. Великая Отечественная война 1941 - 1945 гг. - 8 ч.

Тема 2. Великая Отечественная война: причины, хронология основных событий. Планы фашистской Германии. Готовность СССР к войне. Начало Великой Отечественной войны. Отступление Красной Армии в 1941 г. Военные операции 1942 г. Коренной перелом 1943г. Наступление Красной Армии в 1944 г. Заключительный этап войны в 1945 г. Капитуляция фашистской Германии. Итоги победы.

Жуков. А.М. Василевский. К.К. Рокоссовский. А.И. Ерёменко. А.Ф. Ватугин. Контрнаступление под Сталинградом. Кузбассовцы - участники битвы. Окружение и разгром немецкой армии генерала Паулюса. Неудачное наступление Э. Манштейна. Итоги и значение победы Красной Армии под Сталинградом.

Тема 3. Курская битва. Наступление советской армии зимой - весной 1943 года. Подготовка Германии и СССР к военным операциям лета 1943 г. Немецкий план "Цитадель". Стратегический план Г.К. Жукова, К.К. Рокоссовского "изматывающей обороны". Военное преимущество советских войск. Крупнейшее танковое сражение у деревни Прохоровка. Наступление советских войск. Освобождение г. Орла, г. Белгорода. Первый победный салют в Москве. Итоги и значение победы на Курской дуге..

Тема 4. Воинские награды СССР, учрежденные в 30 -40-е годы. Ордена: Красного Знамени (1918 г.), Красной Звезды (1930 г.), Отечественной войны (1942 г.), Суворова (1942 г.), Кутузова (1942 г.), Александра Невского (1942 г.), Богдана Хмельницкого (1943 г.), Победы (1943 г.), Ушакова (1944 г.), Нахимова (1944 г.), Славы (1944 г.). Медали: Золотая Звезда Героя советского Союза, За отвагу (1938 г.), За взятие Берлина.

Тема 5. День Победы в Великой Отечественной войне. Советская операция по взятию Берлина. Красное знамя Победы над Рейхстагом. Акт о безоговорочной капитуляции Германии. Цена победы советского народа в Великой Отечественной войне. Парад Победы на Красной площади.

**6.1.** Компоненты военно-патриотического воспитания и линии «Я-концепции» определили основные направления воспитательной работы:

- *Гражданско- патриотическое*: формирование правовой культуры и законопослушности, навыков оценки политических и правовых событий и процессов в обществе и государстве, гражданской позиции, постоянной готовности к служению своему народу и выполнению конституционного долга.
- *Военно-патриотическое*: формирование у кадетов высокого патриотического сознания, идей служения Отечеству, способности к его вооруженной защите, изучение русской военной истории, воинских традиций.
- *Духовно- нравственное*: осознание и принятие кадетами базовых национальных ценностей: патриотизм, социальная солидарность, гражданственность, семья, труд и творчество, наука, традиционные российские религии, искусство и литература, природа, человечество.
- *Историко- краеведческое*: познание историко- культурных корней, осознание неповторимости Отечества, его судьбы, неразрывности с ней, формирование гордости за сопричастность к деяниям предков и современников и исторической ответственности за происходящее в обществе.
- *Социально-патриотическое*: активизация духовно- нравственной и культурно- исторической преемственности поколений, формирование активной жизненной позиции, проявление чувств благородства и сострадания, проявление заботы о людях пожилого возраста.
- *Спортивно - патриотическое*: развитие морально- волевых качеств, воспитание силы, ловкости, выносливости, стойкости, мужества, дисциплинированности в процессе занятий

физической культурой и спортом, формирование опыта служения Отечеству и готовности к защите Родины.

**6.2.** Деятельность учащихся организуется с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей через систему целереализующих мероприятий, которая представляет собой комплекс мероприятий, распределённых по месяцам на основе ежегодного цикла, и предусматривает их обновление и дополнение.

## 7. Оценка эффективности реализации программы.

Оценка результативности программы осуществляется на основе использования системы объективных критериев, которые выступают в качестве обобщённых оценочных показателей. Ценностные ориентации школьников являются одной из наиболее важных психологических характеристик личности учащихся и уровень их сформированности может быть критерием эффективности образовательного процесса.

<b>Направления программы</b>	<b>Критерии эффективности</b>
<i>Воспитание гражданственности, патриотизма, уважения к правам, свободам и обязанностям человека</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-ценностное отношение к России, своему народу, своему краю, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике, законам Российской Федерации, русскому и родному языку, народным традициям, старшему поколению;</li> <li>- представление об институтах гражданского общества, о государственном устройстве и социальной структуре российского общества, наиболее значимых страницах истории страны, об этнических традициях и культурном достоянии своего края, о примерах исполнения гражданского и патриотического долга;</li> <li>- опыт постижения ценностей гражданского общества, национальной истории и культуры;</li> <li>-опыт ролевого взаимодействия и реализации гражданской, патриотической позиции;</li> <li>-опыт социальной и межкультурной коммуникации;</li> <li>- представления о правах и обязанностях человека, гражданина, семьянина, товарища.</li> </ul>
<i>Воспитание нравственных чувств и этического сознания</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-представления о моральных нормах и правилах нравственного поведения, в том числе об этических нормах взаимоотношений в семье, между поколениями, этносами, носителями разных убеждений, представителями различных социальных групп;</li> <li>-нравственно-этический опыт взаимодействия со сверстниками, старшими и младшими детьми, взрослыми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами;</li> <li>-уважительное отношение к традиционным религиям;</li> <li>- неравнодушие к жизненным проблемам других людей, сочувствие к человеку, находящемуся в трудной ситуации;</li> <li>-способность эмоционально реагировать на негативные проявления в детском обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других людей;</li> <li>- уважительное отношение к родителям (законным представителям), к старшим, заботливое отношение к младшим;</li> </ul>

	-знание традиций своей семьи и образовательного учреждения, бережное отношение к ним.
<i>Воспитание трудолюбия, творческого отношения к учению, труду, жизни</i>	-ценностное отношение к труду и творчеству, человеку труда, трудовым достижениям России и человечества, трудолюбие; -ценностное и творческое отношение к учебному труду; - представления о различных профессиях; -навыки трудового творческого сотрудничества со сверстниками, старшими детьми и взрослыми; -осознание приоритета нравственных основ труда, творчества, создания нового; -опыт участия в различных видах общественно полезной и лично значимой деятельности; -потребности и умения выражать себя в различных доступных и наиболее привлекательных видах творческой деятельности; -мотивация к самореализации в социальном творчестве, познавательной и практической, общественно полезной деятельности.
<i>Формирование ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни</i>	-ценностное отношение к своему здоровью, здоровью близких и окружающих людей; - представления о взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека, о важности морали и нравственности в сохранении здоровья человека; - личный опыт здоровьесберегающей деятельности; - представления о роли физической культуры и спорта для здоровья человека, его образования, труда и творчества; -знания о возможном негативном влиянии компьютерных игр, телевидения, рекламы на здоровье человека.
<i>Воспитание ценностного отношения к природе, окружающей среде (экологическое воспитание)</i>	-ценностное отношение к природе; - опыт эстетического, эмоционально-нравственного отношения к природе; - знания о традициях нравственно-этического отношения к природе в культуре народов России, нормах экологической этики; - опыт участия в природоохранной деятельности в школе, по месту жительства; -личный опыт участия в экологических инициативах, проектах.
<i>Воспитание ценностного отношения к прекрасному, формирование представлений об эстетических идеалах и ценностях (эстетическое воспитание)</i>	-умение видеть красоту в окружающем мире; - умение видеть красоту в поведении, поступках людей; -представления об эстетических и художественных ценностях отечественной культуры; - опыт эмоционального постижения народного творчества, этнокультурных традиций, фольклора народов России; - опыт эстетических переживаний, наблюдений эстетических объектов в природе и социуме, эстетического отношения к окружающему миру и самому себе; - опыт самореализации в различных видах творческой деятельности, формирование потребности и умения выражать себя в доступных видах творчества; -мотивация к реализации эстетических ценностей в



## **8. Ожидаемые результаты.**

Реализация основных направлений программы кадетского класса «Юный спасатель» позволит решить многие назревшие проблемы в рамках комплексной программы по воспитанию патриотизма и гражданственности, подготовки молодежи к защите Отечества.

Благодаря формированию кадетского класса «Юный спасатель» произойдёт развитие таких важнейших, социально значимых качеств обучающихся, как гражданская зрелость, любовь к Отечеству, ответственность, чувство долга, верность традициям, стремление к сохранению и преумножению исторических и культурных ценностей, готовности к преодолению трудностей, самопожертвование. А также в числе ожидаемых результатов необходимо отметить следующие аспекты:

1. Самореализация личности подростков
2. Участие в общественно-полезной деятельности
3. Укрепление здоровья подрастающего поколения
4. Занятость подростков во внеурочное время
5. Профориентация учащихся
6. Успешное поступление в гражданские и военные высшие учебные заведения.
7. Психологическая и моральная готовность к службе в рядах Вооруженных Сил

РФ.

Представленная программа предполагает контроль полученных знаний, умений и навыков. Контроль проводится в форме зачетных занятий по заявленным дисциплинам; сдаче нормативов по физической подготовке, проведении тематических викторин, спортивно-туристических соревнований, тестирования.

По окончании кадетского класса учащиеся получают свидетельство о дополнительном образовании и рекомендательное письмо в соответствующие профилю учебные заведения страны.