

П Л А Н
мероприятий по пропаганде и формированию культуры здорового питания
среди учащихся и их родителей
в МБОУ «СОШ №34» Старооскольского городского округа
на 2023-2024 учебный год

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Расширение представлений о правильном питании, ценности здоровья и бережного отношения к нему, посредством включения детей в разнообразные виды деятельности, формирующие новые полезные привычки, умения, навыки, воспитывающие готовность вести здоровый образ жизни.

Задачи:

1. Организация образовательно-разъяснительной работы по вопросам здорового питания.
2. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
3. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.
4. Развитие у детей интереса к деятельности по популяризации правильного питания и ценности здоровья.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 70% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственные
1. Организационно-аналитическая работа			
	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы
	Проведение текущего ремонта школьной столовой.	Июль, август	Зам. директора по АХР
	Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания	август	Н.В. Тулинова, директор школы
	Организационное совещание — график приема учащимися горячих завтраков и обедов; комплектование базы учащихся, получающих дотацию на питание; график дежурства учителей в столовой	сентябрь	Селезнева Ю.В., зам. директора, Николаева И.В., социальный педагог, заведующая столовой
	Создание общественной комиссии по изучению вопросов организации питания	сентябрь	Селезнева Ю.В., зам. директора

	учащихся		
	Осуществление контроля организации и качества питания общественной комиссией по изучению вопросов организации питания	в течение учебного года (не менее 1 раза в четверть)	Члены комиссии по изучению вопросов организации питания
	Осуществление контроля качества питания бракеражной комиссией	в течение учебного года	Члены бракеражной комиссии
	Производственное совещание при директоре по организации питания	1 раз в полугодие	Н.В.Тулинова, директор школы, Селезнева Ю.В., зам. директора
	Осуществление контроля охвата учащихся горячим питанием	1 раз в четверть	Селезнева Ю.В., зам. директора, Николаева И.В., социальный педагог
2. Информационно-методическое просвещение			
	1. Консультации для классных руководителей 1-11 классов по вопросам организации питания	В течение года	социальный педагог Николаева И.В., медработники
	Размещение материалов на школьном сайте о принципах правильного питания, мероприятиях, направленных на формирование устойчивой мотивации здорового питания.	В течение года	Заместитель директора, классные руководители, социальные педагоги
	Реализация программы «Разговор о правильном питании» 1-6 классы (в системе классных часов)	В течение года	Селезнева Ю.В., зам. директора, классные руководители 1-6 классов
3. Информационно-аналитическая работа			
	Анкетирование обучающихся и их родителей по вопросам организации школьного питания	Сентябрь, апрель	Николаева И.В., социальный педагог, классные руководители 1-11-х классов
	Мониторинг охвата учащихся горячим питанием	1 раз в четверть	Николаева И.В., социальный педагог
4. Работа по воспитанию культуры питания среди обучающихся			
4.1. Реализация программ по пропаганде и формированию культуры здорового питания			
	Реализация программы «Разговор о правильном питании» 1-6 классы (в системе проведения классных часов)	В течение года	Селезнева Ю.В., зам. директора, классные руководители 1-6 классов
4.2.	Проведение классных часов по тематике здорового питания учащихся	В течение года	Селезнева Ю.В., зам. директора, классные руководители 7-11 классов

4.2. Участие в школьных конкурсах, мероприятиях			
	Выставка поделок из фруктов и овощей «Фруктовая мозаика»	Ноябрь	Классные руководители, учитель технологии
	Оформление выставки книг о здоровой пище, о пользе меда и молока в школьной библиотеке.	Декабрь	Заведующая библиотекой
	Выставка рекламных плакатов: 1-5 классы - «Мед и молоко – это полезно и вкусно!»; 6-8 классы - «Новое поколение - за здоровое питание!»	Февраль	Классные руководители
	Проведение фотовыставки «Как оформить стол».	Апрель	Учитель технологии, классные руководители
5. Общешкольные родительские собрания			
	1. Организация горячего питания в школе в 2023-2024 учебном году. 2. Особенности питания подростков во время экзаменов, при интенсивных учебных нагрузках.	Сентябрь Март	Селезнева Ю.В., зам. директора, классные руководители 1-11-х классов, врач- педиатр
6. Аналитическая деятельность			
	Анализ организации питания	1 раз в полугодие	Селезнева Ю.В., зам. директора, Николаева И.В., социальный педагог
	Анализ организации питания за год	Май-июнь	Селезнева Ю.В., зам. директора, Николаева И.В., социальный педагог

Директор МБОУ «СОШ №34» Н.В.Тулинова