

Аннотация
к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура»
1– 4 классы

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» для 1-4 классов разработана на основе Федеральной рабочей программы начального общего образования по физической культуре (для 1-4 классов общеобразовательных организаций).

Предмет «Физическая культура» относится к обязательной части учебного плана МБОУ «СОШ №34» на уровне начального общего образования.

Цели изучения учебного предмета «Физическая культура» – формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задача физической культуры состоит в формировании системы физкультурных знаний, жизненно важных прикладных умений и навыков, основанных на физических упражнениях для укрепления здоровья (физического, социального и психологического), освоении упражнений основной гимнастики, овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность, умения применять правила безопасности при выполнении физических упражнений и различных форм двигательной деятельности и, как результат, – физическое воспитание, формирование здоровья и здорового образа жизни.

Программа рассчитана на изучение материала в течение 4 лет, объем – 337 часа, в том числе:

- в 1 классе — 99 ч. (3 часа в неделю),
- в 2 классе — 102 ч. (2 часа в неделю),
- в 3 классе — 68 ч. (2 часа в неделю),
- в 4 классе — 68 ч. (2 часа в неделю),

Рабочая программа включает в себя следующие компоненты:

1. Пояснительная записка;
2. Содержание учебного предмета «Физическая культура»:
 - знания о физической культуре;
 - способы самостоятельной деятельности;
 - физическое совершенствование.
3. Планируемые результаты освоения программы по физической культуре.
4. Тематическое планирование.

Формы контроля: учет выполнения двигательных действий (контрольный норматив), контрольная работа.

В связи с отсутствием соответствующих условий в образовательной организации часы инвариантного модуля «Плавание» в 3-4 классе распределены на углубленное изучение материалов инвариантного модуля «Легкая атлетика».

В связи с отсутствием материальной базы для осуществления лыжной подготовки часы инвариантного модуля «Лыжная подготовка» в 1-4 классе распределены на углубленное изучение материалов инвариантных модулей «Легкая атлетика», «Подвижные игры» и вариативного модуля «Кроссовая подготовка».