

Аннотация
к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура»
10– 11 классы

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» для 10-11 классов разработана на основе Федеральной рабочей программы основного общего образования по физической культуре (для 10-11 классов общеобразовательных организаций).

Предмет «Физическая культура» относится к обязательной части учебного плана МБОУ «СОШ №34» на уровне среднего общего образования.

Общей целью общего образования по физической культуре является формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре для 10–11 классов данная цель конкретизируется и связывается с формированием потребности учащихся в здоровом образе жизни, дальнейшем накоплении практического опыта по использованию современных систем физической культуры в соответствии с личными интересами и индивидуальными показателями здоровья, особенностями предстоящей учебной и трудовой деятельности.

Программа рассчитана на изучение материала в течение 2 лет, объем – 136 часа, в том числе:

- в 10 классе — 68 ч. (2 часа в неделю),
- в 11 классе — 68 ч. (2 часа в неделю),

Рабочая программа включает в себя следующие компоненты:

1. Пояснительная записка;
2. Содержание учебного предмета «Физическая культура»:
 - знания о физической культуре;
 - способы самостоятельной деятельности;
 - физическое совершенствование;
 - программа вариативного модуля «Базовая физическая подготовка»
2. Планируемые результаты освоения программы «Физическая культура»;
3. Тематическое планирование.

Формы контроля: учет выполнения двигательных действий (контрольный норматив), контрольная работа.

Разделы «Знания о физической культуре» и «Способы самостоятельной двигательной деятельности» в 10-11 классах изучаются в процессе уроков других модулей.

В связи с отсутствием соответствующих условий инвариативный модуль «Плавательная подготовка» в 10 классе заменен на углубленное изучение материалов модулей «Баскетбол», «Волейбол». Модуль «Физкультурно-оздоровительные мероприятия в условиях активного отдыха и досуга» заменен на модуль «Легкая атлетика».

В связи с отсутствием материальной базы инвариативный модуль «Атлетические единаборства» в 11 классе заменен на углубленное изучение материалов инвариативных модулей «Спортивные игры».